



04.09.2023

понедельник

для учащихся 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|---|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 3,64 | 3,86 | 20,31 | 130,48 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,10 | 69,00 |
| 380 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,65 | 1,78 | 18,83 | 102,10 |
| 260 | Гуляш | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 |
| 71 | Овощи натуральные (огурец) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| н | Промышленное кондитерское изделие (печенье) | 50 | 6,15 | 3,45 | 19,80 | 98,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 520,00 | 24,03 | 35,95 | 91,39 | 752,48 |

