



18.09.2023г.

понедельник

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
203	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,64	3,86	20,31	130,48
Н	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,10	69,00
55	Напиток Витошка	200	0,0	0,00	19,00	80,00
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309,00
71	Овощи натуральные (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
н	Промышленное кондитерское изделие (печенье)	50	6,15	3,45	19,80	98,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	520,00	23,37	35,86	68,38	669,68