



20.09.2023г.

среда

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
71	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
291	Плов из птицы	200	16,89	9,87	36,45	366,39
Н	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,1	69
349	Напиток витошка витаминизированный	200	3,04	0,32	18,80	92,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	500,00	21,25	10,40	89,54	540,67