



10.10.2023г.

вторник

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
208	Лапшевник с творогом и молочным соусом	180	13,91	14,32	34,18	291,00
355	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,68	55,80
338	Фрукты (банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	500,00	16,78	22,22	72,55	529,8