



13.10.2023г. пятница

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	220	6,11	10,72	42,36	225,00
209	Яйцо варенное	40	5,080	4,60	0,28	63,00
н	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,40	46,0
н	Икра кабачковая	30	0,00	1,20	2,10	19,50
377	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,68	55,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>540</b>	<b>15,73</b>	<b>24,26</b>	<b>101,04</b>	<b>622,30</b>