



16.10.2023г.

понедельник

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
203	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,64	3,86	20,31	130,48
Н	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,10	69,00
380	Напиток витаминизированный	200	0,0	0,0	19,0	80,0
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309,00
71	Овощи соленые капуста квашенная	60	0,66	0,12	2,28	13,20
н	Промышленное кондитерское изделие (печенье)	50	6,15	3,45	19,80	98,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	520,00	24,03	35,95	91,39	752,48

