



18.10.2023г среда

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
71	Овощи соленые (капуста квашеная)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
291	Плов из птицы	200	16,89	9,87	36,45	366,39
Н	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,1	69
349	Компот из сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	3,04	0,32	18,80	92,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>500,00</b>	<b>21,25</b>	<b>10,40</b>	<b>89,54</b>	<b>540,67</b>