

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ Авило-Успенская сош

РАССМОТРЕНО

Методическим советом

Мостовая Е.И.]

[Протокол №1 от «28»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместителем

Директора по УВР

Зайцевой Т.Г.

Протокол №1 от «28»
августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором школы

Овчаренко О.Н.

Приказ №95 от «29»
августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Юнармейцы»

для обучающихся 10 класса

Учитель Мостовая Елена Ивановна

2023

Паспорт рабочей программы внеурочной деятельности

Уровень программы	Среднее общее образование
Классы	10 класс
Наименование курса	«Юнармейцы»
Количество часов в неделю	1 час
Количество часов в год	33 часа
Срок реализации программы	2023 - 2024 учебный год
Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями	ФГОС СОО ,ФОП(10кл.)
Направление внеурочной деятельности	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности
Форма организации внеурочной деятельности	Юнармейцы
Рабочая программа составлена на основе программы	Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации 2016-2020 годы», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493; Программы внеурочной деятельности школьников, Тарасов О.В. военно-спортивного кружка «Юнармеец».с. Красноселькуп, 2017 г

РАЗДЕЛ I.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Юнармейцы»

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

РАЗДЕЛ II.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Юнармейцы»

Программа внеурочной деятельности ориентирована на всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Раздел 1. «Физическая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

Раздел 2. «Огневая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

Раздел 3. «Строевая подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 4. «Исторические и боевые традиции Отечества» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

Раздел 5. «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

Раздел 6. «Медицинская подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

РАЗДЕЛ III.
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Юнармейцы»
10 класс

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	Раздел 2. Физическая подготовка.	8		8
2.	Раздел 3. Огневая подготовка.	8	3	5
3.	Раздел 4. Строевая подготовка.	10	2	8
4.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	2	2	
5.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	3	2	1
6.	Раздел 7. Медицинская подготовка	2	1	1
	Итого:	33	11	23

Календарно-тематическое планирование

9 кл

№ п/п	Тема занятия	Дата	
		По плану	По факту
Раздел 1. Физическая подготовка		8	
1.	. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	01.09	
2.	. Круговая тренировка общефизической направленности	08.09	
3.	Круговая тренировка на развитие силы	15.09	
4.	. Круговая тренировка на развитие силы	22.09	
5.	. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	29.09	
6.	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	06.10	
7.	Комплекс ОРУ в движении. Основные физические качества. Прыжки через скакалку.	13.10	
8.	Комплекс ОРУ в движении. Игровая эстафета с различными предметами.	20.10	
II. Огневая подготовка		8	
9.	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	27.10	
10	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата».	10.11	
11	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	17.11	
12	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	24.11	
13	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	01.12	
14	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	08.12	
15	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	15.12	
16	. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	22.12	
III. Строевая подготовка.		10	
17	Строевая стойка. Повороты на месте	29.12	
18	Строевая стойка. Повороты на месте	12.01	
19	Строевой шаг	19.01	
20	Строевой шаг	26.01	
21	Повороты направо-налево в движении	02.02	
22	Повороты направо-налево в движении	09.02	

23	Поворот кругом в движении	16.02	
24	Поворот кругом в движении	01.03	
25	Строевые приемы в движении в отделении	15.03	
26	Строевые приемы в движении в отделении	22.03	
	IV. Исторические и боевые традиции Отечества.	2	
27	Государственная и военная символика. Дни воинской славы России	05.04	
28	Символы воинской чести. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	12.04	
	V. Основы безопасности жизнедеятельности.	3	
29	Безопасность и защита человека в ЧС	19.04	
30	ЧС локального характера в природе и безопасность.	26.04	
31	Гражданская оборона	03.04	
	VI. Медицинская подготовка	2	
32	Первая медицинская помощь при различных видах травм	17.05	
33	Первая медицинская помощь при различных видах травм	24.05	

