



13.12.2023

среда

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
203	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,64	3,86	20,31	130,48
Н	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,10	69,00
380	Напиток витаминизированный Витошка	200	0	0	19,0	80,0
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,05	12,65	295,00
71	Фрукты свежие	220	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	640,00	18,84	28,55	75,86	621,48

