



10.01.2024г среда

для учащихся 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
71	Овощи соленые (капуста квашеная)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
291	Плов из птицы	200	16,89	9,87	36,45	366,39
Н	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,1	69
349	Напиток Витошка	200	0,0	0,0	19,00	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500,00	19,83	10,23	71,83	540,67