



27.12.2023

среда

для учащихся 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|--------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 3,64 | 3,86 | 20,31 | 130,48 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,10 | 69,00 |
| 380 | Напиток витаминизированный Витошка | 200 | 0 | 0 | 19,0 | 80,0 |
| 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят | 90 | 12,52 | 24,05 | 12,65 | 295,00 |
| 71 | Фрукты свежие | 220 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 640,00 | 18,84 | 28,55 | 75,86 | 621,48 |

