



26.02.2024г.

Понедельник

для учащихся 7-11 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 70 | Овощи соленые | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 260 | Гуляш | 100 | 10,64 | 28,16 | 2,89 | 309,00 |
| 312 | Каша пшеничная | 150 | 4,21 | 3,00 | 25,90 | 147,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,32 | 18,80 | 69,00 |
| 389 | Напиток витошка с витамином с | 180 | 0,60 | 0,08 | 28,81 | 92,00 |
| 15 | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 500,00 | 23,55 | 37,55 | 77,54 | 746,92 |